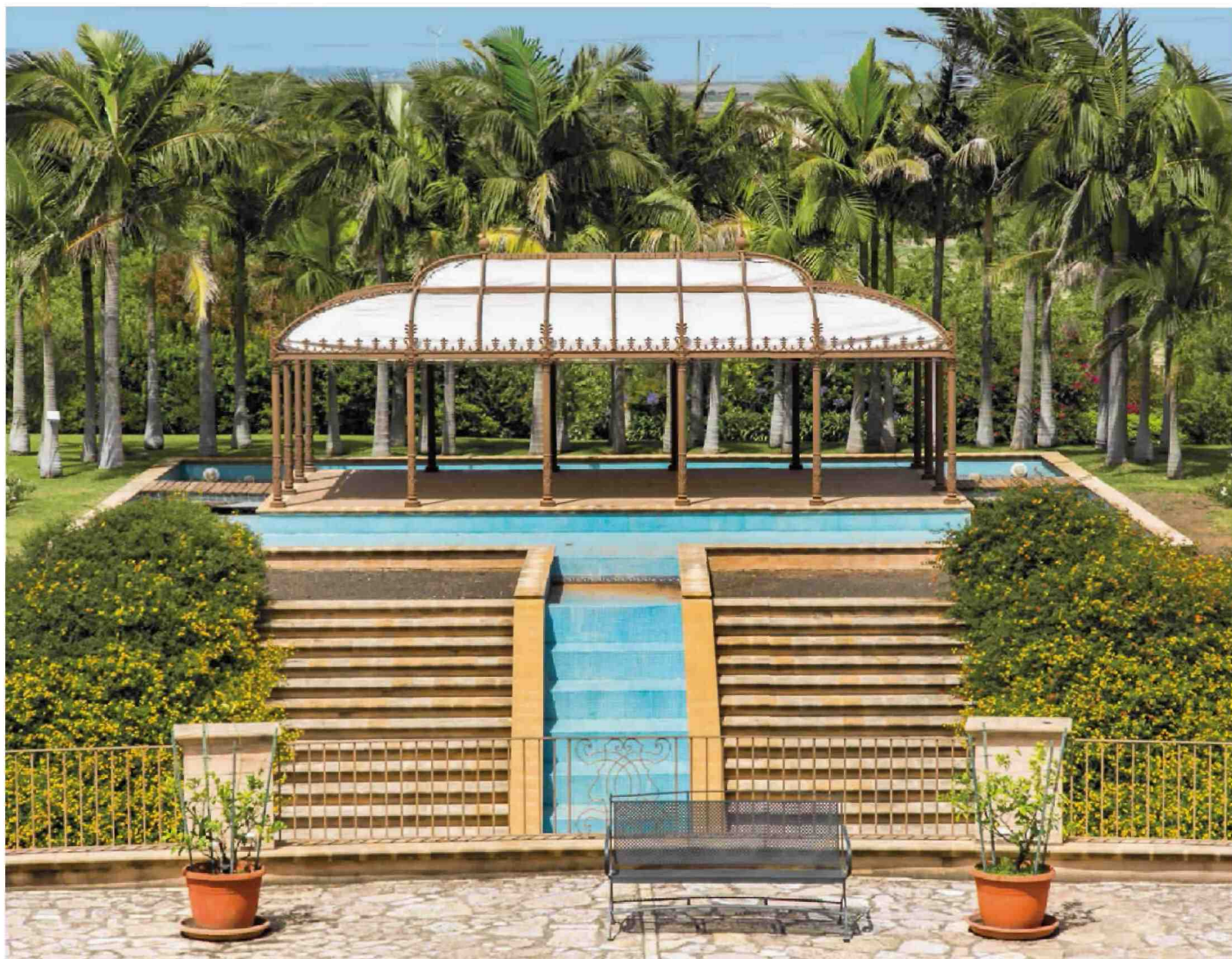


MEDITERRANEAN SPA SICILIA



Giardino di Costanza

# *Nel vallo fiorito dei Saraceni*

di LUCIA GRASSICCIA

*"I giardini sono una delle forme dei sogni,  
come le poesie, la musica e l'algebra"*

(HÉCTOR BIANCIOTTI)

102 T&S

THALASSO &amp; SPA



**C'** è un angolo di Sicilia che nel tempo utile per un pranzo consentirebbe di raggiungere lo splendore di Erice, nella durata di una colazione il drammatico spettacolo di Gibellina Vecchia e Poggioreale e nell'ora e passa di una cena la Valle dei Templi ad Agrigento. Solo per dare un'idea, ma digiunare qui rasenta l'illegalità, quindi meglio assumere pillole di storia, natura e arte fuori dai pasti. Quest'angolo di Sicilia, che gli Arabi fecero brillare di luce propria, si chiama Mazara del Vallo e alle sue porte ospita il [Giardino di Costanza](#), un resort a cinque stelle meta ideale per esplorare il trapanese. La cittadina, uno dei luoghi della regione dove le probabilità di gustare un buon cous cous di pesce crescono, è orlata di spiagge sabbiose e rocciose. Passeggiare all'alba lungo il Porto Canale, quando le barche tornano dalla pesca d'altura tra scintille d'acqua, ricongiunge a tempi remoti. Il centro storico, la Casbah, è un ordito di vicoli evocanti il Magreb. Sant'Ignazio, cui fa da soffitto il cielo, e San Vito a Mare sono tra le chiese più ammaliananti.

T&amp;S | 103

## MEDITERRANEAN SPA SICILIA

Per chi preferisce invece una pausa di assoluto relax, il **Giardino di Costanza** è pronto a soddisfare tutte le esigenze del benessere. La struttura, ex dimora nobiliare del 1860, è ornata da pergolati, gazebo e giochi d'acqua e comprende il ristorante Dubbesi, che propone una varietà di sapori mediterranei, il Citrus Bar presso la piscina, la Lobby Bar che dà sulla terrazza e una Spa by Clarins. La Nakhlah Spa include quanto l'organismo necessita per gettarsi alle spalle la routine quotidiana: trattamenti solo viso, solo corpo e corpo e viso, sauna detossinante, bagno turco, piscina di sale, palestra, piscina interna riscaldata. Gli Antichi Greci si cospargevano di olio d'oliva poiché ne avevano appurato le proprietà emollienti e antiossidanti: nell'area relax ci si sentirà per qualche ora un atleta ellenico in fase di preparazione e si potrà trarre beneficio, inoltre, dall'energia della terra vulcanica dell'isola, dal potere anti-invecchiamento sul derma proprio del succo d'uva e da quello nutriente degli agrumi di Sicilia. La scelta può ricadere su cinque diversi tipi di massaggi, di cui uno riservato alle mamme in attesa. Ogni trattamento prevede



## THALASSO &amp; SPA

un metodo al 100% manuale ed è il risultato di un approfondito studio degli effetti degli estratti dalle piante e dai minerali sulla cute. È infine disponibile un servizio di manicure, pedicure e di epilazione. Le camere e le suite, differenti tra loro nell'arredo e nelle decorazioni in quanto ispirate al normanno, al barocco, all'arabo o al siciliano (tutti stili che si intrecciano a Mazara) sono ampie e colorate, talvolta a tinte decise. Gli ambienti più prestigiosi sono le due Penthouse Suites: 130 mq, terrazza di 700 mq e una piscina tutta per sé, dove tuffarsi e interessarsi solo alla trasparenza dell'acqua. Il **Giardino di Costanza** è anche centro congressi, dispone di due parcheggi interni, di un campo polivalente per gli amanti dello sport e offre un servizio navetta gratuito per la spiaggia. T&S

GIARDINO DI COSTANZA LUXURY RESORT · Via Salemi Km 7, 100 · Borgata Costiera  
Mazara del Vallo (TP) · giardinodicostanza.it

