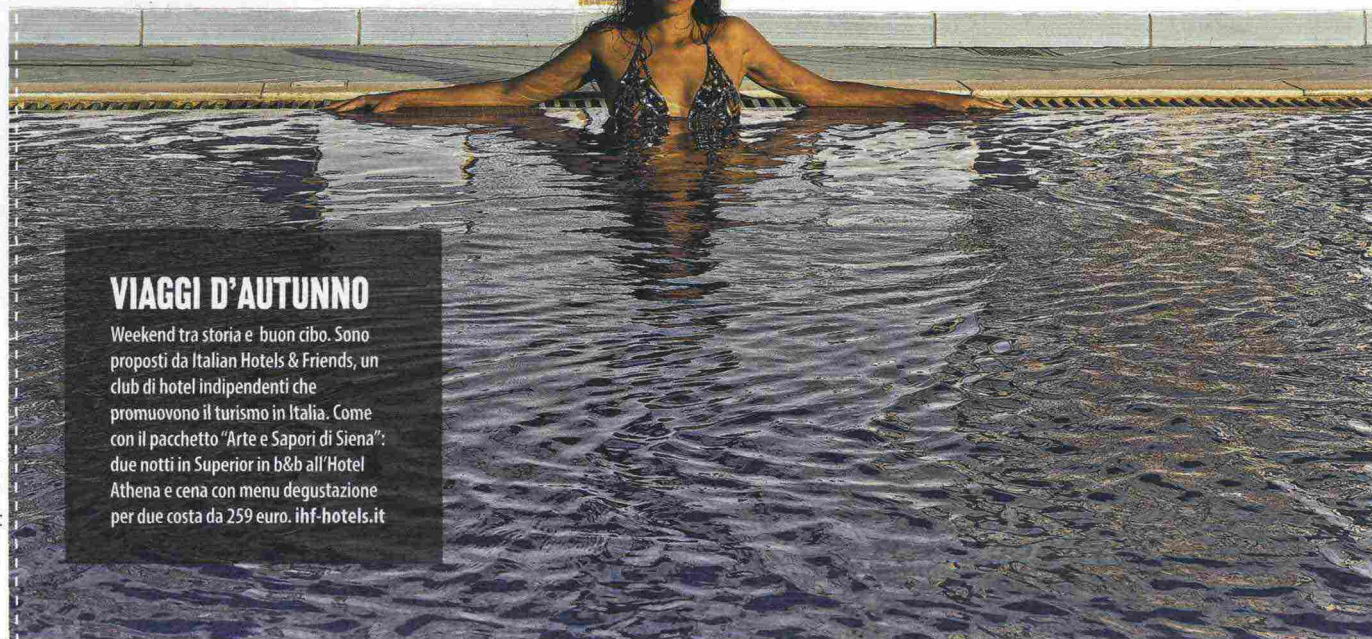
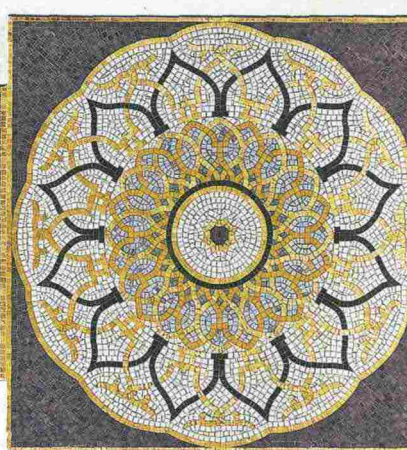
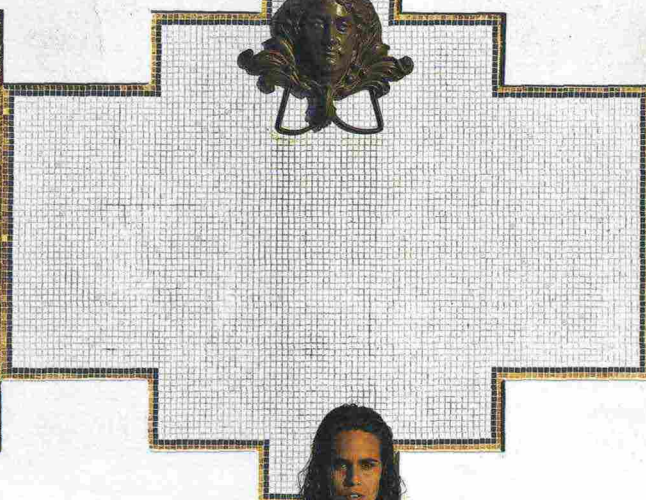
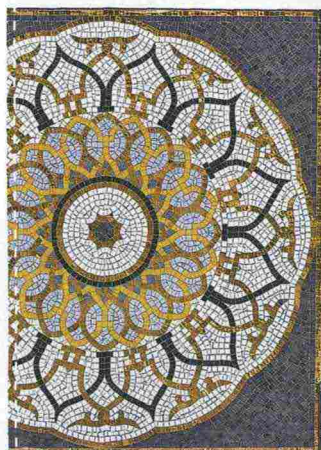


natural
RELAX

La piscina di acqua termale sulla terrazza del Terme Manzi Hotel & Spa di Ischia. Il servizio sui migliori indirizzi wellness è a pag. 154.



VIAGGI D'AUTUNNO

Weekend tra storia e buon cibo. Sono proposti da Italian Hotels & Friends, un club di hotel indipendenti che promuovono il turismo in Italia. Come con il pacchetto "Arte e Sapori di Siena": due notti in Superior in b&b all'Hotel Athena e cena con menu degustazione per due costa da 259 euro. ihf-hotels.it

Giuseppe Greco

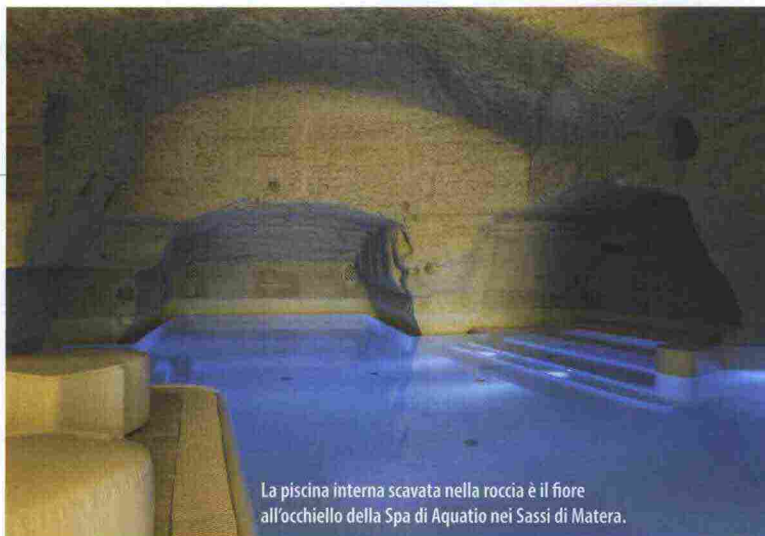
natural
RELAX

LE MIGLIORI SPA IN ITALIA.
BENESSERE TUTTO L'ANNO

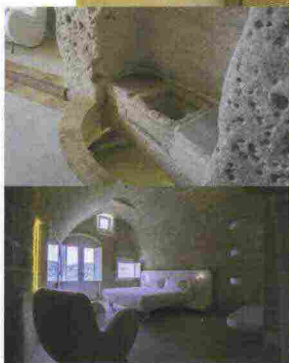
BASILICATA - MATERA (MT)

Aquatio Cave Luxury
Hotel & Spa

Nel centro dei Sassi di Matera è stato inaugurato l'Aquatio Cave Luxury Hotel & Spa, un "borgo albergo" di 5.000 metri quadrati. Il fiore all'occhiello della struttura è la Spa, studiata recuperando gli spazi ipogei, quelli sotterranei, che risalgono al IX secolo. Si tratta del cuore più profondo del complesso: qui, nella roccia, è stata ricavata una suggestiva piscina. Le cisterne sono state trasformate in docce emozionali, mentre modellando il tufo sono stati ricavati hammam, sauna, zone relax e cabine dove sottoporsi ai trattamenti Comfort Zone di ringiovanimento, anticellulite, drenanti-rimodellanti e rilassanti. Sono ispirate alle grotte anche le 35 camere e suite, progettate dall'architetto Simone Micheli, che si trovano sul costone del rione Sasso Caveoso. Una location perfetta per raggiungere la Cattedrale, le chiese rupestri e partecipare agli eventi culturali che si svolgono in occasione di Matera Capitale della Cultura 2019 (www.matera-basilicata2019.it).



La piscina interna scavata nella roccia è il fiore all'occhiello della Spa di Aquatium nei Sassi di Matera.



L'OFFERTA NATURAL

La camera Deluxe, di 20-30 metri quadrati, con trattamento di prima colazione e ingresso al percorso hammam della Cave Luxury Spa, costa da 262 euro al giorno per due.

• Info: Aquatium Cave Luxury Hotel & Spa, Sasso Caveoso, Matera (Mt). Tel. 0835.1891014; www.aquatiumhotel.com

Una delle 35 camere del resort progettate e arredate dallo studio dell'architetto Simone Micheli. Sono ispirate alle grotte scavate nelle pareti di tufo tipiche dei Sassi di Matera e arricchite da tecnologie e arredi contemporanei.

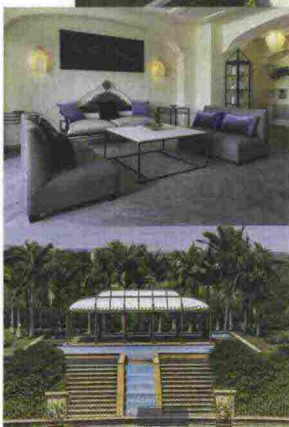
SICILIA - MAZARA DEL VALLO (TP)

Giardino di Costanza
Luxury Resort

Agumi di Sicilia, melagrana, kiwi, mosto d'uva. Sono solo alcuni degli ingredienti naturali impiegati per peeling, massaggi, impacchi e trattamenti proposti da Nakhlah, la Spa firmata Clarins del Giardino di Costanza, un resort a pochi chilometri da Mazara del Vallo. Il centro si estende su un'area di 2.100 metri quadrati in cui rilassarsi tra hammam, sauna, piscina del sale, ambienti a diverse temperature che preparano il corpo a ricevere le terapie per tonificare, rilassare, rassodare e ringiovanire la pelle. Come il trattamento Anti-stress che migliora la circolazione sanguigna e linfatica, tonifica i muscoli ed elimina le tossine. Il resort è un'oasi sensoriale con piscine interne ed esterne, cascate, giochi d'acqua, pergolati, gazebo, palmeti e giardini fioriti che richiamano la natura mediterranea dell'isola. Questo è anche il periodo migliore per visitare Marsala (dista 22 chilometri), con il suo storico e le sue celebri cantine, come Florio e Donna Fugata, dove viene prodotto il celebre vino liquoroso. 🍷



Le piscine del Giardino di Costanza e, sotto, l'ingresso della Nakhlah Spa by Clarins.



L'OFFERTA NATURAL

La camera Superior di 48 metri quadrati, con trattamento di prima colazione e ingresso al percorso hammam e piscine, costa da 126 euro al giorno per due persone.

• Info: Giardino di Costanza Luxury Resort, Mazara del Vallo (Tp). Tel. 0365.441139; www.giardinodicostanza.it

Il giardino del resort è concepito come un Eden, con pergolati, gazebo, palmeti e sentieri ornamentali. In più, fontane, cascate, giochi d'acqua e piscine. La spiaggia privata si raggiunge con il servizio navetta gratuito.